

mYSAたいむず

12

そのまで、もう十分です♡



お母さん普通なんですよ!!

最近、「私ちゃんとできていない気がする」と話してくださるお母さんが多いですが、mYSAははっきり伝えたいのです。

「お母さん、それ、普通なんですよ！」と。朝起きた瞬間から子どものお世話が始まり、自分のことは後回し。泣いたりぐずったりする子に合わせて動き続けて、一日があっという間に終わる。思わず怒ってしまったり、寝顔を見て反省したり…。

そんな日々は、お母さんが一生懸命向き合っている証拠です。私自身、忘れられない出来事があります。子どもが長い時間ギャーギャー泣き続けた日、アップルウォッチに突然、

「耳に影響が出るほどの大きな音を聞いています。大丈夫ですか？」
という通知が出たんです。その瞬間、胸がきゅっとなりました。

私は「子どもの泣き声でつらいなんて思っちゃダメだ」「お母さんなのにこんな風に思うなんて」と自分を責め続けていたのに、“人として苦しいと感じていいんだ”と気づかせてくれた出来事でした。mYSAに来るお母さんも、同じように悩みながら頑張っています。

だからこそ、mYSAは「休んでいい場所」でありたい。

泣いてもいい、話してもいい、ただ座ってるだけでもいい。

ここでは、お母さんがほんの少し力を抜ける時間を大切にしています。

お母さんが休むと、家の空気はやわらかくなります。お母さんが笑えば、子どもも笑います。

だから、頑張りすぎなくて大丈夫。今日も一生懸命なお母さんへ。

「お母さん、普通なんですよ！」そのまで、もう十分です。





mYSAたいむず

寒さが深まり、イルミネーションがきらめく季節になりましたね。
一年を振り返ると、「あっという間だった...」と感じるママも多いのではないでしょうか。
12月は子どもも環境の変化を敏感に感じ取り、甘えたりぐずったりしやすい時期。
でもそれは“季節のリズム”であって、ママのせいではありません。
どうか自分を責めず、ひと息つく時間も大切にしてくださいね。
そして今月からmYSAでは、「ママの気持ち発信カード」をスタートします。
玄関に3つの気持ちカードを置いていますので、
その日のお気持ちが言葉にしづらい時は、そっとカードで伝えてください。
忙しい12月こそ、mYSAであたたかい時間を過ごしていただけますように...♡

1月から変わります!!

お母さんたちが安心して過ごせる環境づくりのため、

1月から新しいサービスが2つスタートします！

①もぐもぐルームがはじまります

「離乳食をここで食べさせたい」

「帰る前にお腹を満たしてあげたい」

そんな声をたくさんいただき、

ついに“もぐもぐルーム”がオープンします！

利用時間：11:00～12:15

お子さまの離乳食やお弁当を、安心して食べられるスペースです。

机・椅子・電子レンジは準備しておりますので、

ぜひご利用くださいね。



②mYSAポイントカードもスタート！

1月から、通っていただくほどお得になる



「mYSAポイントカード」の提供を開始します！

来所ごとにスタンプを1つ。たまると嬉しい特典も...♡

日々の頑張りがちょっと楽しくなる仕組みをご用意しました。

ママの紹介!!

編み物のハンドメイド販売を
されている〇〇さん。



最近流行りの可愛いデザインを取り入れた
作品が多く、思わず手に取りたくなる
アイテムばかり。

細やかな手仕事とやさしい世界観が魅力の
素敵なママで、現在mYSAでも商品を販売中!!



Instagramもぜひご覧ください♡

@u_sotto.handmade

今月のおすすめ絵本

冬にぴったりの
さむがりやのサンタ。
毎年文句を言いながらも、
世界中の子どもたちに
プレゼントを届ける
サンタの一日を描いた名作。
ユーモアと温かさがあふれ、
親子でくすっと笑える
クリスマスの定番絵本です。



mYSAからのちいさなちいさな豆知識

冬の「ぐずぐず」は実は “眠いサイン”的ことが多い

12月は日照時間が短くなり、
子どもは大人より体内時計が敏感です。
夕方にぐずりやすかったり、
抱っこ要求が増えるのは
「いつもより眠気が早く来ている」
だけのことも。
ママのせいではなく、
季節の自然な反応なんですよ。



靴下を嫌がるのは “遊ぶ準備OK”的あかし

冬でも、靴下を脱ぎたがる子が
いますよね。
保育士はそれを見ると、
「足裏でしっかり床を
感じたいんだな」と理解します。
足裏からの刺激は発達にとって大切。
無理に履かせなくても、
室内ではむしろ◎のこともあります。



年末のバタバタで “甘えんぼ”が増えるのは普通です

12月は大人が忙しくなり、家の雰囲気も
少しせわしなくなりがち。
子どもはその空気を敏感に感じ取ります。
だから「抱っこ！」「ママがいい！」
が増えるのは自然なこと。
保育士は「年末あるあるだよね～」
と優しく見守っています。
ママもどうか自分を
責めないでくださいね。

